

La Gazette d'Aquarelle



Quoi de neuf dans votre Centre ?

PAR CAROLANE GASAN

De nombreuses activités sont proposées durant ce mois d'Octobre très riche.

Au programme, des sorties culturelles et sportives, ainsi que le début de nouvelles activités.

Les premières vacances scolaires approchent avec une semaine sportive en partenariat avec Educ'Al pour le secteur Familles (voir page 8) et un mini séjour pour le secteur Jeunesse (voir page 7).

À l'intérieur :

MUCEM – Exposition Pharaons Superstars • P2

Temps Par'Enfants • P3

Activités jeunesse • P4

Cours d'anglais • P5

L'accueil se refait une beauté • P6

Mini séjour – Escapade Varoise • P7

Bougeons en Familles • P8

Expression de rue • P9

Aquarelle en séminaire ! • P10

Programme Jeunesse et Famille • P 11 et 12

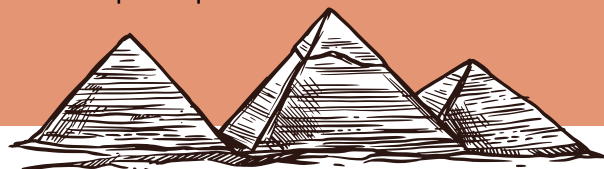


MUCEM - Exposition Pharaons Superstars



Khéops, Néfertiti, Toutankhamon, Ramsès et Cléopâtre...
On connaît leurs noms légendaires ! Mais qui connaît
Téti, Sésostris ou Nectanebo ?

L'exposition « Pharaons superstars » raconte comment
quelques rois et reines de l'Égypte ancienne sont
devenus, de nos jours, des icônes internationales, tandis
que d'autres, qui ont connu leur heure de gloire dans
l'Antiquité, sont presque tombés dans l'oubli.



Découverte du Centre Ville et du Vieux Port -
monuments et pauses entre regards plein
d'admiration du cadre qu'offre Marseille.

Halte déjeuner au restaurant " LE SOUK DE NOUR
D'EGYPTE " - qui fait du partenariat avec le
MUCEM - Très bonne adresse !

Moment mêlant à la fois Culture et Saveurs ;
découverte pour tous en dehors de tous les
services de restauration rapide ; une invitation à la
détente et partage (boutique, bibliothèque ; le
décor ; la musique).

Le retour ensoleillé s'est fait avec une restitution
du vécu et le lendemain, des récits racontés avec
beaucoup d'enthousiasme. Les échanges ont été
très vifs et positifs.

Matinée consacrée à la visite du Mucem avec une
guide qui a été très appréciée. Une très belle
visite à l'intérieur et à l'extérieur donnant sur la
mer. Découverte et vibration très forte de cette
beauté d'édifice qui a accueilli et mis à l'honneur :
des fragments d'histoire intemporels et marquants
sur les temps des Pharaons ; l'époque de la
Renaissance ; notre époque avec des clins d'œil et
des inspirations d'artistes connus. Une conduite de
la Guide : très accessible et compréhensive face à
un public intéressé. Une exposition animée par des
supports et registres variés.



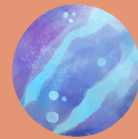
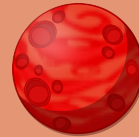
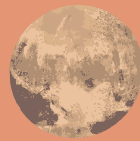
Photo : Restaurant "Le Souk de Nour d'Egypte", rue
de Rome à Marseille



Temps Par'Enfants : Création du système solaire vu par les enfants !



Projection de film - Production de dessins -
Création de planètes - Création du Roi Soleil...
Les mains des enfants autour de leur fabuleuse
création et formant une couronne majestueuse
et bienveillante.



Temps qui a réuni un groupe de 15 participants.
Des enfants âgés de 3 ans à 6 ans ; 7 à 9 ans.
Le système solaire vu par les enfants,
accompagnés de leurs parents ou grands-parents.
Très belle session emplie d'imagination ; des noms
donnés aux planètes : la Planète Gaya ; la Planète
Rose Clara ; la planète Multicolore ; la planète
Halloween.
Le regard empli d'admiration des adultes face à
cette jeunesse plurielle réunie dans cet Univers de
Conscience. La pleine conscience d'être au cœur
d'un système solaire d'amour et de connaissances.



Sortie "Trot' Forest"

Depuis quelques années, on note une recrudescence des trottinettes électriques...

Bon nombre de jeunes en possèdent même une. Mais combien ont pu tester les trottinettes électriques tout-terrain ?

Deux groupes de jeunes différents ont eu la chance de pouvoir arpenter les collines du var, à proximité du circuit du Castellet.

Au sein du royaume des arbres, où les jeunes ont déjà campé et fait de l'accrobranche, cette sortie saturnale fut une réelle réussite. Du moins pour certains.....



Le mercredi 12 octobre, les jeunes ont sauvé l'humanité en retrouvant le pistolet miniaturisant du savant Dessavons que le Docteur Calico avait volé....

Accompagnés de son assistante et de son chauffeur un peu timbré, ils sont venus à bout d'une chasse au trésor haletante.

Et quelle fut leur surprise quand ils sont allés chercher le fameux pistolet au sein de l'association des Restos du Cœur.

Ils y ont rencontré Corinne, qui leur a présenté l'association et les a motivés pour leurs futures maraudes.

" Les jeunes sont parvenus à déjouer les plans de l'horrible Docteur Calico ! "



Nouveau : Cours d'anglais



Ils ont de vagues souvenirs de la langue de Shakespeare, ils aimeraient mieux se faire comprendre quand ils voyagent, pouvoir discuter avec leurs enfants ou préparer une reconversion professionnelle... Les raisons qui les poussent à vouloir suivre les cours d'anglais proposés par le Centre Social sont nombreuses.

Lancés la deuxième semaine d'Octobre, les cours sont donnés par M. SON Chanthé, bénévole au Centre Social. Il met en avant la notion de plaisir d'apprendre.

M. SON soutient également nos jeunes lors de l'accompagnement scolaire pour les collégiens les mardis et vendredis pour les aider à comprendre leurs devoirs d'anglais.

*Les cours ont débuté le 12
Octobre au Centre social.
Ils se prolongeront
jusqu'à début juin, hors
vacances scolaires.*





L'accueil de votre Centre Social se refait une beauté !

Durant les vacances d'Octobre, l'espace d'accueil de votre Centre Social s'est refait une petite beauté ! Aline, Directrice d'Aquarelle et Carolane, votre chargée d'Accueil ont changé de métier durant deux jours pour vous proposer une nouvelle ambiance et décoration lors de votre visite au Centre Social. Deux jours chargés de bonne humeur et de rigolade (et beaucoup de sueur !). Aquarelle est heureux de vous présenter un nouvel espace propice à de merveilleux échanges !



**WORK
IN
PROGRESS**



Escapade Varoise

PAR CAROLANE GASAN

Du 25 au 28 Octobre, la jeunesse berroise a pris la route, direction le Var pour une escapade. Le Centre Social Aquarelle a proposé aux jeunes de 14-17 ans, un mini séjour avec hébergement durant 4 jours. Au programme, de nombreuses initiations sportives et culturelles de tout horizon, dans un esprit dynamique de curiosité, de camaraderie, d'entraide et de respect.



Départ à 9h le Mardi 25 Octobre, les jeunes ont organisé eux-mêmes la liste de courses pour préparer leurs repas durant ce mini séjour. Une fois les emplettes terminées, direction La Maison des frères (16 Rue d'Estienne d'Orves, 83330 Le Beausset) avec une petite halte déjeuner à Saint Cyr sur Mer.

Diverses activités ont été proposées lors de ce séjour : après-midi accrobranche, les jeunes ont pu se balancer d'arbres en arbres.

Balade à cheval, préparation et entretien du cheval avant la mise en selle pour partir en promenade.

Moment de détente à la patinoire, avec en prime quelques chutes.

Départ en bateau pour une visite de l'île de Porquerolles. Balade en quartier libre pour les jeunes dans la ville de Toulon, visite d'un musée d'Arts Asiatiques.

Retour à Berre le vendredi 28 vers 18h, les jeunes étaient ravis de ce séjour et ils sont prêts à y repartir !



Bougeons en Familles ! Une semaine à vélo



Une semaine de plein air dédiée à un temps loisirs partagé Parents-enfants et grands-parents et petit- enfants ; permettant de pratiquer ensemble des activités de proximité à travers le Vélo ; la Marche et des activités physiques.

Une semaine d'engagement des familles sur une session complète. Aquarelle s'associe à Educual.

Une première Journée au Parc Borely avec pratique et balade en Rosalie - Très appréciable et reposante au cœur de ce parc magnifiquement arboré d'une végétation exotique, des espaces, lacs apaisants, des espèces qui cohabitent à merveille et se laissent prendre au jeu de la proximité avec les visiteurs.

Journée qui a donné le ton à un cadre favorisant les échanges ; le plaisir de découvrir des lieux-ressources. Les journées suivantes : Activité Vélo débutant par des ateliers de parcours de motricité avec des panneaux de signalisation ; des balades en vélo qui ont permis aux enfants notamment d'expérimenter la pratique en dehors d'un espace fermé. Balade le long de l'Etang avec le défi de sortir de sa zone de confort et de rouler sur des sentiers urbains avec une circulation très dense.

Belle balade sur le sentier de ' la Rando des amis ' - repérage et lecture des balises - s'orienter grands et petits. Les thèmes abordés ' Point Nutrition ' durant la semaine avec le dernier jour : un petit-déjeuner partagé.



Expression de rue : Béalet - Mariélie et Centre Ville



En Pied d'Immeuble, des Balises sont présentées aux habitants de Berre, au cœur des quartiers Béalet - Mariélie - Centre Ville et appelées à être finalisées en vue d'être exposées. Ce sont des parents ; des enfants, des jeunes, des adultes ; des seniors qui ont été orientés par Aquarelle et les partenaires Mariélie, Médiathèque et d'autres qui depuis leur fenêtre et/ou en passant se sont posés un temps pour participer à cette initiative culturelle portée par Daniel ZANCA et par Aquarelle.

LE 31 octobre/ au Béalet: 6 PARTICIPANTS

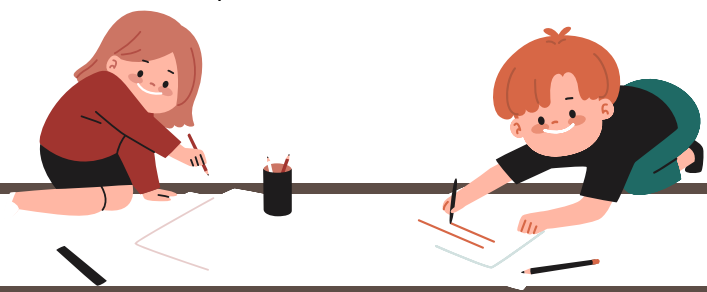
Le 2 novembre : à la Mariélie, en parallèle avec le mercredi Temps du REAAP.

19 participants dont 4 âgés de 3-4 ans ; 6 âges de 7-9 ans ; 3 âgés de 10-12 ans . Public Adulte 5

Public sénior 1 âgée de 80 ans

Le 3 et le 4 novembre : centre ville - Médiathèque

Provenance : les quartiers qui étaient représentés => le Béalet, la Mariélie ; Centre Ville autour de la Médiathèque - les enfants orientés REAAP et provenant de la Molle/ Villa - quartier autour du parc Maurin - des habitants de Rognac.



Aquarelle part en séminaire !



Jeudi 3 Novembre 2022, 16h ~

Toute l'équipe d'Aquarelle prend la route pour se diriger à Trans-en-Provence, le temps d'un week-end de cohésion d'équipe. Malgré la pluie intense, cela ne nous a pas découragés pour partager de bons moments, de joie et de fous rires tous ensemble !

Durant ces deux jours votre fabuleuse équipe a pu se ressourcer et se restaurer dans les sublimes décors que pouvait offrir la ville de Trans-en-Provence (Var).

Des lieux pépites à découvrir :

- *Restaurant La Grotte (Place des Moulins, 83720 Trans-en-Provence)*, laissez-vous tenter par l'expérience insolite et unique de dîner dans une grotte !
- *Château de Vaudois (Route Château Vaudois, 83520 Roquebrune-sur-Argens)*, l'un des hauts lieux du vignoble provençal. Pour y découvrir son patrimoine viticole et l'histoire atypique de ses vignes et de ses vins à travers une sélection harmonieuse de nobles cépages.

PROGRAMME

NOVEMBRE

FAMILLES



ACTIVITÉS

TOUS LES MERCREDI

Cours d'anglais

9h30- 11h00 rendez-vous au Centre Social

TOUS LES MARDIS

Alpha Numérique

14h00- 16h00 rendez-vous au Centre Social. Réservé au apprenant Alpha

MERCREDIS

Projet Solidarité Numérique

Remise d'ordinateurs aux familles sélectionnées par le projet. Accompagnement et suivi, guide aux familles sur la bonne pratique du numérique à la maison

VENDREDI 21

Groupe de Parole

9h30 - 11h Rendez-vous au Forum des jeunes et de la Culture.

MERCREDI

Atelier d'expression de rue

10h-12h Mariélie, près de France +

JEUDI ET VENDREDI 3 ET 4

Atelier d'expression de rue

10h- 12h Centre ville près de la Médiathèque.

MERCREDI 30

Redécouverte de son environnement

14h-17h Rendez vous au Centre Social, après-midi co animé par l'association : Les Petits Débrouillards

ACTIVITÉS

Programme des activités du secteur Famille

asso-aquarelle.com

TOUS LES LUNDIS

Relaxation - Salle Léo Ferré

9h30 - 11h rendez-vous directement à la salle Léo Ferré

ÉQUIPE FAMILLES

Chelihi Ouarda
Référente Familles

Laurence
Animatrice familles

TOUS LES JEUDIS

Gym Étirements - Forum des Jeunes et de la Culture

9h30 - 11h Rendez-vous au Forum des jeunes et de la Culture.

VACANCES SCOLAIRE

Stage de remise à niveau Collège

Semaine du 31/10 au 04/11 sur inscription

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

GYM FORME - Salle Léo Ferré

18h- 19h, Rendez-vous à la salle Léo Ferré.

TOUS LES MERCREDIS

Temps Par'Enfants

9h30- 11h30 rendez-vous au Centre Social

04.42.85.04.07
Le Béalet, bât D,
rue Fernand Léger
13130 Berre l'Étang



PROGRAMME NOVEMBRE JEUNESSE



Programme des
activités du secteur
Jeunesse

asso-aquarelle.com

ÉQUIPE JEUNESSE

Hernandez Lugdivine
Coordinatrice Jeunesse

Chebli-Martin Mehdi
Animateur Jeunesse

Cossu Léa
Animatrice Jeunesse



Rejoins-nous sur Snapchat pour
ne louper aucune actualité !

04.42.85.04.07
Le Béalet, bât D, rue Fernand Léger
13130 Berre l'Étang

MERCREDIS

9.

Maraude Salon de
Provence

14h - 17h Rendez-vous
vous au Centre Social

16.

Expérience scientifique

14h - 17h Rendez-vous au Centre
Social. Fabrication d'un slime
comestible.

23.

Grand jeu d'escape
game

14h - 17h Rendez-vous
vous au Centre Social

30.

Redécouverte de son
environnement

14h - 17h Rendez-vous
vous au Centre Social.
Après-midi co-animé avec
l'association : Les petits
débrouillards

SAMEDIS

19.

DARKDREAM Marseille

11h - 17h Rendez-vous
vous au Centre Social
3€. Places limitées,
interdit au moins de 12
ans

26.

Championnat de France de
Rallye

11h - 17h Rendez-vous au Centre
Social. Prévoir un pique-nique.
Places limitées



Aquarelle

**Centre Social
Berre l'Étang**